







				Kokku:	200g	111Kcal	5g	0g	6.8g	9.6g	0g														
reede 27.03.2026	Hommikusöök	Tee	Vesi, Teepuru, Suhkur																						
		Kaerahelbepuder	Vesi, Sool, Kiirkaerahelbed, Piim (mahe)	1	150g	18Kcal	0g	0g	0g	4.52g	0g														
	Moos	Kiirkaerahelbed, Piim (mahe)		203g	219Kcal	8.36g	0g	0g	9.44g	26.37g	0g														
	Kiivi	Moos (keskmiselt) Kiivi		30g	51Kcal	0g	0g	0.09g	12.66g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g		
				70g	46Kcal	0.42g	0g	0.7g	9.94g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g		
				Kokku:	453g	334Kcal	8.78g	0g	10.23g	53.49g	0g														
	Lõunasöök	Kodune seljanka Leib Või Mahlatarretis Vahukoor	Kartul, Sibul, Kurk (konsoerveeritud), Toiduõli, Suhkur, Tomatipasta 20%, Vesi, Maitseained (keskmiselt), Porgand, Sealiha kondita (keskmiselt), Viiner, Vorst	10	249g	296Kcal	19.07g	0g	11.04g	19.95g	0g														
			keedu	1, 3	40g	89Kcal	0.64g	0g	2.79g	18.05g	0g														
			Või (keskmiselt), Sink (keedu),	2	5g	37Kcal	4.04g	0g	0.03g	0.03g	0g														
			Pool suitsuvorst Leib (keskmiselt) Või 80% Mahlakonsentraat (keskmiselt), Vesi, Suhkur, Zelatiin Vahukoor 35%, Suhkur, Maitseained (keskmiselt)	10, 2	150g	95Kcal	0g	0g	0.03g	23.67g	0g														
				30g	99Kcal	9.05g	0g	0.57g	3.9g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	
			Kokku:	474g	616Kcal	32.8g	0g	14.45g	65.6g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g		
Õhtuode	Piim 2.5% Šokolaadiga Riis Melon	Piim 2,5% Teraviljarõngad Melon	2 1	150g	83Kcal	3.75g	0g	5.1g	7.2g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g		
				30g	114Kcal	0.66g	0g	1.73g	25.22g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g		
				69g	27Kcal	0g	0g	0.69g	5.94g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g		
			Kokku:	249g	224Kcal	4.41g	0g	7.52g	38.36g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g		
Vitamiinipaus	Kapsalõik	Valge peakapsas		70g	19Kcal	0.14g	0g	0.77g	3.78g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g		
				70g	19Kcal	0.14g	0g	0.77g	3.78g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g		
			Kokku:	70g	19Kcal	0.14g	0g	0.77g	3.78g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g	0g		

### Allergeenid

1	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	14
---	----	----	----	----	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Teravili (nisu, rukis, oder, kaer) ja neist valmistatud tooted	Vääveldioksiidid ja sulfitid	Lupiin ja neist valmistatud tooted	Sinep ja neist valmistatud tooted	Seller ja neist valmistatud tooted	Pähklid (erinevad)	Sojaoad ja neist valmistatud tooted	Maapähklid ja neist valmistatud tooted	Molluskid ja neist valmistatud tooted	Koorikloomad ja neist valmistatud tooted	Kala ja kalatooted	Muna ja munatooted	Piimatooted	Seesamiseemned ja neist valmistatud tooted
---	---------------------------------	---	--	---	-----------------------	--	---	--	---	-----------------------	-----------------------	-------------	---